

# Ausschreibung Hexengrund-Triathlon Engerda 10.09.2022

## 1. Einzelstarter

### 1.1 Teilnahmeberechtigung

Zur Teilnahme am Einzelwettbewerb ist jeder zugelassen, der das 15. Lebensjahr vollendet hat und für die Distanzen ausreichend trainiert ist.

### 1.2 Distanzen für Einzelathleten

Schwimmen 500m

Rad 29km

Laufen 7,5km

### 1.4 Schwimmen

- Die Schwimmstrecke ist ein markierter Kurs in der Talsperre Engerda
- Hilfsmittel sind verboten

### 1.4 Radfahren

- Die Radstrecke ist ein Rundkurs der vom Stausee über Engerda nach Neusitz führt und wiederum zum Stausee
- Athleten im Einzelwettbewerb absolvieren 3 Radrunden
- Die letzte Runde führt dann bis nach Engerda zur zweiten Wechselzone
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden
- Für den Zeitraum des Wettkampfes ist die Strecke verkehrsberuhigt
- Richtungsänderungen sind durch Schilder und / oder Helfer markiert
- Es gilt absolute Helmpflicht (ANSI- oder SNELL-Norm)
- Fahrbahn: ca. 75% Asphalt und ca. 25% Wald- und Schotterwege, demzufolge sind Rennräder nicht empfohlen

### 1.5 Laufen

- Die Laufstrecke ist Rundkurs, der in und um Engerda liegt
- Athleten im Einzelwettbewerb Laufen 3 Runden
- Die Startnummer ist vorn zu tragen
- Das Ziel ist in der Nähe der zweiten Wechselzone
- Für den Zeitraum des Wettkampfes ist die Laufstrecke für den öffentlichen Verkehr gesperrt

### 1.6 erste Wechselzone (Schwimmen – Rad)

- Die erste Wechselzone befindet sich in der Nähe des Startbereichs und darf nur von den Athleten, sowie dem vorgesehenen Personal betreten werden. Den Betreuern oder Angehörigen ist das Betreten der Wechselzone nicht gestattet
- Um 14:00 Uhr wird die Wechselzone geschlossen
- Der Helm muss bei Aufnahme des Rades geschlossen sein
- Das Rad muss bis zum Ausgang der Wechselzone geschoben werden

### **1.7 zweite Wechselzone (Rad – Laufen)**

- Die zweite Wechselzone befindet sich in der Nähe des Zielbereichs mitten im Ortskern und darf nur von den Athleten, sowie dem vorgesehenen Personal betreten werden. Den Betreuern oder Angehörigen ist das Betreten der Wechselzone nicht gestattet
- Um 14:00 Uhr wird die Wechselzone geschlossen
- Das Rad ist ab dem Eingang in die Wechselzone zu schieben
- Ein Helfer wird das Rad entgegennehmen und in einen gesicherten Bereich bringen
- Erst nachdem der letzte Teilnehmer die zweite Wechselzone in Richtung Laufstrecke verlassen hat, können die Schwimmutensilien und die Räder wieder in Empfang genommen werden. Die Ausgabe erfolgt gegen Vorlage der Startnummer

### **1.8 Startgebühr**

- Die Startgebühr für Einzelstarter beträgt 25€ (optionales Finisher-Shirt in Funktionstextilien gegen 15€ Aufpreis) bei Anmeldung bis zum 06.09.2022
- Der Teilnehmer wird erst für die Starterliste freigeschaltet, wenn die Startgebühr vollständig auf dem angegebenen Konto eingegangen ist (spätestens 07.09.2022)
- Nachmeldungen sind am Wettkampftag möglich. Hierfür sind zusätzlich 5€ Nachmeldegebühr zu entrichten. Athleten haben dabei kein Anrecht auf ein Finisher-Shirt.

### **1.9 Verpflegung**

- Streckenverpflegung:
  - + Wasser
  - + Isotonisches Getränk
  - + Obst
- Zielverpflegung:
  - + 1 Wertmarke für Verzehr vom Rost
  - + 1 Wertmarke für ein Getränk
  - + Athletentheke mit Obst, Kuchen, Säften, Wasser, Joghurt, usw.

### **1.10 Ausgabe der Startunterlagen**

- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag, den 10.09.2022 von 10:00 Uhr bis 13:45 Uhr im Zielbereich (Fanmeile/Ortsmitte Engerda)
- Die Startunterlagen werden nur gegen Unterzeichnung der Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung ausgegeben
- Bei Minderjährigen ist eine Einverständniserklärung von den Eltern zu unterzeichnen
- Wer seine Startunterlagen nicht zeitgerecht abgeholt hat, verliert seinen Startplatz. Die Rückerstattung der Startgebühr ist dabei nicht möglich

### **1.11 Wettkampfbesprechung**

- Die Wettkampfbesprechung findet am Wettkampftag um 14:15 Uhr unmittelbar neben bzw. im Startbereich statt
- Die Teilnahme ist Pflicht! Hier werden noch eventuelle kurzfristige Änderungen bekannt gegeben
- Jeder Starter hat die Folgen einer Nichtteilnahme selbst zu verantworten

### **1.12 Start**

- Die Einzelathleten starten gemeinsam mit den Staffelsportlern am 10.09.2022 um 14:30 Uhr. Eine Unterteilung in mehrere Startgruppen gibt es nicht

### **1.13 Siegerehrung**

- Die absoluten Gewinner der Männer und Frauen werden ab ca. 17:30 Uhr gekürt
- Die Ergebnislisten können im Internet eingesehen werden
- Urkunden können im Nachgang online heruntergeladen werden

## 2. Staffelwettbewerb

### 2.1 Teilnahmeberechtigung

Jede Staffel besteht aus einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Eine Staffel muss aus drei Teilnehmern bestehen. Es werden Frauen-, Männer- und Mixstaffeln zugelassen, jedoch gibt es nur eine Staffelvwertung. Der Transponder dient als „Staffelstab“. Zur Teilnahme am Staffelwettbewerb ist jeder zugelassen, der das 15. Lebensjahr vollendet hat.

### 2.2 Distanzen für Staffelsportler

Schwimmen 800m

Rad 38km

Laufen 10km

### 2.3 Schwimmen

- Die Schwimmstrecke ist ein markierter Kurs im Stausee Engerda
- Hilfsmittel sind verboten

### 2.4 Radfahren

- Die Radstrecke ist ein Rundkurs der vom Stausee über Engerda nach Neusitz führt und wiederum zum Stausee
- Radfahrer im Staffelwettbewerb fahren 4 Runden
- Die letzte Runde führt dann bis nach Engerda zur 2. Wechselzone
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden
- Für den Zeitraum des Wettkampfes ist die Strecke verkehrsberuhigt – Richtungsänderungen sind durch Schilder und / oder Helfer markiert
- Es gilt absolute Helmpflicht (ANSI- oder SNELL-Norm)
- Fahrbahn: ca. 75% Asphalt und ca. 25% Wald- und Schotterwege, demzufolge sind Rennräder nicht empfohlen

### 2.5 Laufen

- Die Laufstrecke ist Rundkurs, der in und um Engerda liegt
- Läufer im Staffelwettbewerb absolvieren 4 Runden
- Die Startnummer ist vorn zu tragen
- Das Ziel ist in der Nähe der zweiten Wechselzone
- Für den Zeitraum des Wettkampfes ist die Laufstrecke für den öffentlichen Verkehr gesperrt

### 2.6 erste Wechselzone/Übergabezone (Schwimmen – Rad)

- Die erste Wechselzone/Übergabezone befindet sich in der Nähe des Startbereichs und darf nur von den Athleten, sowie dem vorgesehenen Personal betreten werden. Den Betreuern oder Angehörigen ist das Betreten der Wechselzone nicht gestattet
- Um 14:00 Uhr wird die Wechselzone geschlossen
- Der Helm muss bei Übergabe des Transponders geschlossen sein
- Das Rad muss bis zum Ausgang der Wechselzone geschoben werden

### 2.7 zweite Wechselzone/Übergabezone (Rad – Laufen)

- Die zweite Wechselzone befindet sich in der Nähe des Zielbereichs mitten im Ortskern und darf nur von den Athleten, sowie dem vorgesehenen Personal betreten werden. Den Betreuern oder Angehörigen ist das Betreten der Wechselzone nicht gestattet
- Um 14:00 Uhr wird die Wechselzone/Übergabezone geschlossen

## 2.8 Startgebühr

- Die Startgebühr für eine Staffel beträgt 45€ (optional 3 Finisher-Shirts in Funktionstextilien gegen 15€ Aufpreis pro Shirt) bei Anmeldung bis zum 06.09.2022
- Die Staffel wird erst für die Starterliste freigeschaltet, wenn die Startgebühr vollständig auf dem angegebenen Konto eingegangen ist (spätestens bis zum 07.09.2022)
- Nachmeldungen sind am Wettkampftag möglich. Hierfür sind zusätzlich 15€ Nachmeldegebühr zu entrichten. Die Athleten haben dabei kein Anrecht auf ein Finisher-Shirt.

## 2.9 Verpflegung

- Streckenverpflegung:
  - + Wasser
  - + Isotonisches Getränk
  - + Obst
- Zielverpflegung:
  - + 3 Wertmarken pro Staffel für Verzehr vom Rost
  - + 3 Wertmarken pro Staffel für je ein Getränk
  - + Athletentheke mit Obst, Kuchen, Säften, Wasser, Joghurt, usw.

## 2.10 Ausgabe der Startunterlagen

- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag, den 10.09.2022 von 10:00 Uhr bis 13:45 Uhr im Zielbereich (Fanmeile/Ortsmitte Engerda)
- Die Startunterlagen werden nur gegen Unterzeichnung der Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung ausgegeben
- Bei Minderjährigen ist eine Einverständniserklärung von den Eltern zu unterzeichnen
- Wer seine Startunterlagen nicht zeitgerecht abgeholt hat, verliert seinen Startplatz. Die Rückerstattung der Startgebühr ist dabei nicht möglich

## 2.11 Wettkampfbesprechung

- Die Wettkampfbesprechung findet am Wettkampftag um 14:15 Uhr unmittelbar neben bzw. im Startbereich statt
- Die Teilnahme ist Pflicht! Hier werden noch eventuelle kurzfristige Änderungen bekannt gegeben
- Jeder Starter hat die Folgen einer Nichtteilnahme selbst zu verantworten

## 2.12 Start

- Die Staffeln starten gemeinsam mit den Einzelstartern am 10.09.2022 um 14:30 Uhr. Eine Unterteilung in mehrere Startgruppen gibt es nicht

## 2.13 Siegerehrung

- Die absoluten Gewinner im Staffelnwettbewerb werden ab ca. 17:30 Uhr gekürt
- Die Ergebnislisten können im Internet eingesehen werden
- Urkunden können im Nachgang online heruntergeladen werden

### 3. Nachwuchswettbewerb „Juniorhexe“

#### 3.1 Teilnahmeberechtigung

Zur Teilnahme ist jeder zugelassen, der am Wettkampftag das 9. Lebensjahr vollendet und das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, sowie ausreichend für die Distanzen trainiert ist.

#### 3.2 Distanzen für Nachwuchsathleten

	Schüler B (10/11 Jahre)	Schüler A (12/13 Jahre)	Jugend B (14/15 Jahre)
Schwimmen	0,1 km	0,2 km	0,2km
Radfahren	4,5 km	7,0 km	7,0km
Laufen	2,5 km	2,5 km	2,5km

#### 3.3 Schwimmen

- Die Schwimmstrecke ist ein markierter Kurs im Stausee Engerda
- Hilfsmittel sind verboten

#### 3.4 Radfahren

- Die Radstrecke führt zunächst vom Stausee nach Engerda an dem sich ein Rundkurs in und um Engerda anschließt
- Nachwuchsathleten absolvieren je nach Alter 2 bzw. 4 Radrunden
- Die letzte Runde führt dann zur zweiten Wechselzone auf der Fanmeile
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden
- Für den Zeitraum des Wettkampfes ist die Strecke verkehrsberuhigt
- Richtungsänderungen sind durch Schilder und / oder Helfer markiert
- Es gilt absolute Helmpflicht (ANSI- oder SNELL-Norm)
- Fahrbahn: ca. 65% Asphalt und ca. 35% Wald- und Schotterwege, demzufolge sind Rennräder nicht empfohlen

#### 3.5 Laufen

- Die Laufstrecke ist Rundkurs, der in und um Engerda liegt
- Nachwuchsathleten laufen 1 Runde
- Die Startnummer ist vorn zu tragen
- Das Ziel ist in der Nähe der zweiten Wechselzone
- Für den Zeitraum des Wettkampfes ist die Laufstrecke für den öffentlichen Verkehr gesperrt

#### 3.6 erste Wechselzone (Schwimmen – Rad)

- Die erste Wechselzone befindet sich in der Nähe des Startbereichs und darf nur von den Athleten, sowie dem vorgesehenen Personal betreten werden. Den Betreuern oder Angehörigen ist das Betreten der Wechselzone nicht gestattet
- Um 14:00 Uhr wird die Wechselzone geschlossen
- Der Helm muss bei Aufnahme des Rades geschlossen sein
- Das Rad muss bis zum Ausgang der Wechselzone geschoben werden

#### 3.7 zweite Wechselzone (Rad – Laufen)

- Die zweite Wechselzone befindet sich in der Nähe des Zielbereichs mitten im Ortskern und darf nur von den Athleten, sowie dem vorgesehenen Personal betreten werden. Den Betreuern oder Angehörigen ist das Betreten der Wechselzone nicht gestattet
- Um 14:00 Uhr wird die Wechselzone geschlossen
- Das Rad ist ab dem Eingang in die Wechselzone zu schieben
- Ein Helfer wird das Rad entgegennehmen und in einen gesicherten Bereich bringen
- Erst nachdem der letzte Teilnehmer die zweite Wechselzone in Richtung Laufstrecke verlassen hat, können die Schwimmutensilien und die Räder wieder in Empfang genommen werden. Die Ausgabe erfolgt gegen Vorlage der Startnummer

### **3.8 Startgebühr**

- Die Startgebühr für ein Kind beträgt 15€ (optionales Finisher-Shirt in Funktionstextilien gegen 15€ Aufpreis) bei Anmeldung bis zum 06.09.2022
- Der Teilnehmer wird erst für die Starterliste freigeschaltet, wenn die Startgebühr vollständig auf dem angegebenen Konto eingegangen ist (spätestens bis zum 07.09.2022)
- Nachmeldungen sind am Wettkampftag möglich. Hierfür sind zusätzlich 5€ Nachmeldegebühr zu entrichten. Die Nachwuchsathleten haben dabei kein Anrecht auf ein Finisher-Shirt.

### **3.9 Verpflegung**

- Streckenverpflegung:
  - + Wasser
  - + Isotonisches Getränk
  - + Obst
- Zielverpflegung:
  - + 1 Wertmarke für Verzehr vom Rost
  - + 1 Wertmarke für ein Getränk
  - + Athletentheke mit Obst, Kuchen, Säften, Wasser, Joghurt, usw.

### **3.10 Ausgabe der Startunterlagen**

- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag, den 10.09.2022 von 10:00 Uhr bis 13:45 Uhr im Zielbereich (Fanmeile)
- Die Startunterlagen werden nur gegen Unterzeichnung der Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung, sowie der Einverständniserklärung der Eltern ausgegeben
- Wer seine Startunterlagen nicht zeitgerecht abgeholt hat, verliert seinen Startplatz. Die Rückerstattung der Startgebühr ist dabei nicht möglich

### **3.11 Wettkampfbesprechung**

- Die Wettkampfbesprechung findet am Wettkampftag unmittelbar vor dem Start direkt neben bzw. im Startbereich statt
- Die Teilnahme ist Pflicht! Hier werden noch eventuelle kurzfristige Änderungen bekannt gegeben
- Jeder Starter hat die Folgen einer Nichtteilnahme selbst zu verantworten

### **3.12 Start**

- Alle Nachwuchsathleten starten am 10.09.2022 um 14:15 Uhr. Eine Unterteilung in mehrere Startgruppen gibt es nicht

### **3.13 Siegerehrung**

- Die Gewinner in den Altersklassen der Mädchen und Jungen werden ab ca. 17:30 Uhr gekürt
- Die Ergebnislisten können im Internet eingesehen werden
- Urkunden können im Nachgang online heruntergeladen werden